

Перспективное меню на 10 дней (зима-весна период 2025-2026 г.)

	1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
завтрак	Каша манная на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофе с молоком	150/180 20/40 130/130	Каша рисовая на молоке с маслом сахаром. Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке с сахаром	150/180 4/5(3/5) 130/130	Каша молочная геркулесовая с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке.	150/180 20/40 130/130	Каша ячневая на молоке с маслом с сахаром. Батон с маслом. Какао на молоке с сахаром.	150/180 20/40 130/130	Суп пшеничный на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150/180 20/40 130/130
10.00	Фрукт или сок	130/160	Фрукт или сок	130/160	Фрукт или сок	130/160	Фрукт или сок	130/160	Фрукт или сок	130/160
обед	Салат морковный на растительном масле. Борщ на курином бульоне со сметаной. Подлив с макаронами Компот из с/х Хлеб	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60	Салат капуста + морковь на растительном масле. Суп овощной с яйцом и зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной. Котлета с гречкой Компот из с/ф. Хлеб.	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60	Салат свекольный на растительном масле. Рассольник на м/к бульоне со сметаной. Ленивые голубцы Кисель фруктово-ягодный. Хлеб.	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60(20)	Салат с капустой на растительном масле. Суп гороховый на курином бульоне со сметаной. Котлета рыбная(минтай) с рисом. Компот из с/х. Хлеб.	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60(20)	Салат «Чиполино» Свекольник на м/к бульоне со сметаной. Гуляш с яичкой Компот из с/х Хлеб	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60(20)
15.00	Молоко. Булочка с творогом	150/200 40	Снежок. Печенье	150/200 17	Ряженка Вафля	150/200 40	Кисель. Гренки	150/180 30	Кефир. Булочка	150/200 30
ужин	Картофельная запеканка с яйцом Чай сладкий. Хлеб	180/200 150/200 20/25	Каша пшеничная на молоке с маслом, сахаром Чай с лимоном. Хлеб.	180/200 150/200 20/25	Макаронны с сыром Сладкий чай с молоком	180/200 150/200	Жаркое по домашнему. Чай сладкий. Хлеб.	180/200 150/200 20/25	Каша кукурузка чай сладкий с молоком. Хлеб.	180/200 150/200 20/25

Оставляя право за собой на замену блюд, в связи не доставкой продуктов поставщиками и не предоставляющие необходимые документы на данный вид продукции.

Мед.сестра КГКП «Ясли-сад № 61» Жумагалива З.С

Заведующий КГКП «Ясли-сад №61»
отдела образования г.Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области
Исмакова Г.С. *Исмакова*

Перспективное меню на 10 дней (зима-весна период 2025-2026г.)

	6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
завтрак	Каша «Дружба» на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Какао на молоке с сахаром.	150/180 20/40 130/130	Суп вермишелевый на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке.	150/180 20/40 4/5(3/5) 130/130	Каша ячневая на молоке с сахаром. Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке с сахаром.	150/180 20/40 130/130	Каша 5 злаков на молоке с сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке.	150/180 20/40 130/130	Суп пшеничный на молоке. Батон с маслом. Какао на молоке.	150/180 20/40 130/130
10.00	Фрукт или сок.	130/160	Фрукт или сок.	130/160	Фрукт или сок.	130/160	Фрукт или сок.	130/160	Фрукт или сок.	130/160
обед	Салат морковный на р/м.	40/60	Салат морковь + свекла на растительном масле.	40/60	Салат с капустой на р/м. Суп полевой на м/к. Бульоне со сметаной. Плов.	40/60 150/180	Салат «Чипolino» с луком на растительном масле. Суп гороховый на курином бульоне со сметаной. Рыбная котлета(минтай) с макаронами. Компот из с/х. Хлеб.	40/60 150/180	Салат свекольный на растительном масле. Суп лапша на м/к. Бульоне со сметаной. Жаркое с мясом по домашнему. Кисель фруктовый. Ягодный. Хлеб.	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60(20)
	Суп с клецками на курином бульоне со сметаной. подлив с перловкой.	150/180	Суп фасолевый на м/к	150/180	Компот из сухофруктов. Хлеб.	150/180		150/180		150/180
	Компот из с/х	130/130	бульоне со сметаной	150/180		130/130		130/130		150/180
	Хлеб.	30/60	Тефтели с картофелем пюре	130/130 30/60		30/60(20)		30/60(20)		130/130 30/60(20)
15.00	Молоко. Ватружка с повидлом	150/200 40	Кефир. Вафля	150/200 20	Ряженка. Печенье	150/200 20	Кисель. Гренки	150/180 30	Снежок. Вафля	150/200 20
ужин	Овощное рагу	180/200	Каша манная на молоке с маслом, сахаром. чай с конфетой.	180/200 150/200 20/25	Вареники с творогом. Чай с лимоном. Хлеб	180/200 150/200 20/25	Гречка с мясом. Чай. сладкий Хлеб.	180/200 150/200 20/25	Каша молочная геркулесовая. Чай с молоком. Хлеб	180/200 150/200 20/25
	Чай сладкий с молоком. Хлеб.	150/200 20/25								150/200 20/25

Оставляю право за собой на замену блюд, в связи не доставкой продуктов поставщиками и не предоставляющие необходимые документы на данный вид продукции.

Мед.сестра КГКП «Ясли-сад № 61» Жумагалива З.С

Заведующий КГКП «Ясли-сад №61»
отдела образования г.Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области
Искакова Г.С. *Искакова*

Перспективное меню на 10 дней (зима-весна период 2025-2026 г.)

	1 день	2 день	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
завтрак	Каша манная на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофе с молоком	Каша рисовая на молоке с маслом сахаром Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке с сахаром	Каша молочная геркулесовая с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке.	150/180 20/40 130/130	Каша ячневая на молоке с маслом с сахаром Батон с маслом. Какао на молоке с сахаром.	150/180 20/40 130/130	Суп пшеничный на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром.	150/180 20/40 130/130
10.00	Фрукт или сок	Фрукт или сок	Фрукт или сок	130/160	Фрукт или сок	130/160	Фрукт или сок	130/160
обед	Салат морковный на растительном масле. Борщ на курином бульоне со сметаной. Подлив с макаронами Компот из с\х Хлеб	Салат капуста + морковь на растительном масле. Суп овощной с яйцом и зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной. Котлета с гречкой Компот из с/ф. Хлеб.	Салат свекольный на растительном масле. Рассольник на м/к бульоне со сметаной. Ленивые голубцы Кисель фруктово-ягодный. Хлеб.	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60	Салат с капустой на растительном масле. Суп гороховый на курином бульоне со сметаной. Котлета рыбная (минтай) с рисом. Компот из с/х. Хлеб.	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60(20)	Салат «Чиполино» Свекольник на м/к бульоне со сметаной. Гуляш с яичкой Компот из с\х Хлеб	40/60 150/180 150/180 130/130 30/60(20)
15.00	Молоко. Булочка с творогом	Снежок. Печенье	Ряженка Вафля	150/200 40	Кисель. Гренки	150/180 30	Кефир. Булочка	150/200 30
ужин	Картофельная запеканка с яйцом Чай сладкий. Хлеб	Каша пшеничная на молоке с маслом, сахаром Чай с лимоном. Хлеб.	Макаронны с сыром Сладкий чай с молоком	180/200 150/200 20/25	Жаркое по домашнему. Чай сладкий. Хлеб.	180/200 150/200 20/25	Каша кукурузная Чай сладкий с молоком. Хлеб.	180/200 150/200 20/25

Оставляем право за собой на замену блюд, в связи не доставкой продуктов поставщиками и не предоставляющие необходимые документы на данный вид продукции.

Мед.сестра КГКП «Ясли-сад № 61» Жумагалива З.С

Заведующий КГКП «Ясли-сад №61»
отдела образования г.Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области
Искакова Г.С. *Искакова*

Перспективное меню на 10 дней (зима-весна период 2025-2026г.)

	6 день	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
завтрак	Каша «Дружба» на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Какао на молоке с сахаром.	Суп вермишелевый на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке.	150/180 20/40 130/130	Каша ячневая на молоке с сахаром. Батон с маслом. Сыр. Какао на молоке с сахаром.	150/180 20/40 130/130	Каша 5 злаков на молоке с сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток на молоке.	150/180 20/40 130/130	Суп пшеничный на молоке. Батон с маслом. Какао на молоке.	150/180 20/40 130/130
10.00	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.	130/160	Фрукт или сок.	130/160	Фрукт или сок.	130/160	Фрукт или сок.	130/160
обед	Салат морковный на р/м.	Салат морковь + свекла на растительном масле.	40/60	Салат с капустой на р/м	40/60	Салат «Чиполино» с луком на растительном масле.	40/60	Салат свекольный на растительном масле.	40/60
	Суп с клецками на курином бульоне со сметаной. подлив с перловкой.	Суп фасолевого на м/к	150/180	Суп полевой на м/к	150/180	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной.	150/180	Суп лапша на м/к	150/180
	Компот из с/х	бульоне со сметаной	150/180	Компот из сухофруктов.	150/180	Рыбная котлета(минтай) с макаронами	130/130	Жаркое с мясом по домашнему	150/180
	Хлеб.	Тефтели с кортофельным пюре	130/130	Хлеб.	130/130	Компот из с/х.	30/60(20)	Кисель фруктово-ягодный	130/130
		Компот из с/ф.	30/60		30/60	Хлеб.	)	Хлеб	30/60(20)
15.00	Молоко. Ватружка с повидлом	Кефир. Вафля	150/200 40	Ряженка. Печенье	150/200 20	Кисель Гренки	150/180 30	Снежок. Вафля	150/200 20
ужин	Овощное рагу	Каша манная на молоке с маслом, сахаром. чай с конфетой.	180/200 150/200 20/25	Вареники с творогом	180/200	Гречка с мясом	180/200	Каша молочно-геркулесовая	180/200
	чай сладкий с молоком	Хлеб.	20/25	чай с лимоном	150/200	чай сладкий	20/25	чай с молоком. Хлеб	150/200 20/25

Оставляю право за собой на замену блюд, в связи не доставкой продуктов поставщиками и не предоставляющие необходимые документы на данный вид продукции.

Мед.сестра КГКП «Ясли-сад № 61» Жумагалива З.С