



**Перспективное меню на  
10 дней**

**(летне-осенний период 2023)**

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Какао на молоке с конфетой.	Суп вермешелевый на молоке с маслом. Батон с маслом. Кофейный напиток злаковый на молоке.	Каша Полтавка на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Чай на молоке.	Каша ячневая на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Какао на молоке.	Суп молочный рисовый с сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток злаковый на молоке.
10.00	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.
обед	Салат морковный на растительном масле. Щи на м/к бульоне со сметаной. Бефстроганов с перловкой. Компот из с/ф. Хлеб.	Салат с помидор на р/м. Суп с яйцом зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной. Бигус с мясом. Компот из с/ф. Хлеб.	Салат со свежей капусты на растительном масле. Суп лапша на курином бульоне со сметаной. Куры с гречкой. Кисель фруктово-ягодный. Хлеб.	Салат «Чиполино» на р/м. Борщ на м/к бульоне со сметаной. Биточки мясные с рисом Компот из с/х. Хлеб.	Салат со св.огурцов на р/м Свекольник на м/к бульоне со сметаной. Сложный гарнир с мясом. Компот из с/ф Хлеб
15.00	Молоко. Ватружка с повидлом.	Бюкефир. Вафля	Ряженка. Печенье.	Кисель. Гренки.	Снежок. Печенье.
ужин	Макароны с сыром Чай сладкий с молоком. Хлеб	Каша пшеничная на молоке с маслом сахаром. Сладкий чай с молоком. Хлеб	Творожно-рисовая запеканка со сгущенным молоком. Компот из с/ф с лимоном. Хлеб.	Рыба по-польский Чай сладкий с лимоном. Хлеб.	Каша кукурузная на молоке с маслом сахаром. Чай сладкий с молоком. Хлеб.

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша манная на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Какао на молоке с сахаром.	Каша из 5 злаков на молоке с маслом, сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток злаковый на молоке.	Каша кукурузная на молоке с сахаром с маслом Батон с маслом с сыром. Чай на молоке с сахаром.	Каша полтавка на молоке с маслом, сахаром Батон с маслом. Какао на молоке.	Суп молочно-вермешелевая с сахаром. Батон с маслом. Кофейный напиток злаковый на молоке.
10.00	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.	Фрукт или сок.
обед	Салат со св.капусты на растительном масле. Суп фасолиевый м/к бульоне со сметаной. Плов с мясом по домашнему. Компот из с/х Хлеб.	Салат морковный на растительном масле. Рассольник на м/к бульоне со сметаной. Катлета мясная с ячкой. Компот из с/ф. Хлеб.	Салат из св отурцов на растительном масле. Свекольник на курином бульоне со сметаной. Гуляш куриный с рисом. Кисель фруктово-ягодный. Хлеб.	Салат с помидор на р/м. Борщ на м/к бульоне со сметаной. Катлеты рыбные с картофельным с пюре. Компот из с/х. Хлеб.	Салат «Чиполино» на растительном масле. Суп харчо на м/к бульоне со сметаной. Тушеная капуста с мясом. Компот из с/х Хлеб
15.00	Молоко. Булочка с повидлом	Бюкефир. Вафля	Ряженка. Печенье	Кисель с гренками.	Снежок. Пирог фруктовый
ужин	Тушеная картофель с овощами. Чай сладкий с молоком. Хлеб.	Картофельная запеканка с яйцом. Сладкий чай с молоком Хлеб	Вареники с творогом со ступенным молоком. Компот из с/х с лимоном. Хлеб	Макарони с мясом. Чай сладкий с лимоном. Хлеб.	Каша молочно-геркулесовая. Чай с молоком с конфетой. Хлеб

Оставляю право за собой на замену блюд, в связи не доставкой продуктов поставщиками и не предоставляющие необходимые документы на данный вид продукции.

Мед.сестра КГКП «Ясли-сад № 61» Кильгаева А.И